

Η Μη Εγχειρητική Υπηρεσία Ποδιών και Αστραγάλων

Το Νοσοκομείο Ειδικής Χειρουργικής είναι ένα από τα πλέον γνωστά νοσοκομεία ορθοπεδικής στον κόσμο. Είναι ένα διεθνώς αναγνωρισμένο κέντρο για την υπεροχή του στις ειδικότητες της ορθοπεδικής και ρευματολογίας. Η Μη Εγχειρητική Υπηρεσία Ποδιών και Αστραγάλων εξειδικεύεται στην αξιολόγηση των περισσότερων προβλημάτων που σχετίζονται με τα πόδια και τους αστραγάλους και τα οποία μπορούν συχνά να θεραπευτούν επιτυχώς **χωρίς εγχείρηση**. Είναι μια μοναδική υπηρεσία αφιερωμένη στην παροχή μη εγχειρητικής θεραπείας για προβλήματα που σχετίζονται με τα πόδια και τους αστραγάλους και είναι η πρώτη στην ευρύτερη περιοχή της Νέας Υόρκης που διατίθεται από μεγάλο εκπαιδευτικό νοσοκομείο που παρέχει ορθοπεδική/μυοσκελετική φροντίδα και έρευνα.

Οι τραυματισμοί που σχετίζονται με αθλήματα περιλαμβάνουν πόνο στην πτέρνα και στον Αχίλλειο τένοντα, διαστρέμματα αστραγάλων, διαστρέμματα του μακρού καμπήρα μυός, πόνο ινώδους θυλάκου, πόνο μεταταρσίων, νεύρωμα, σησαμοειδές οστόν, κατάγματα λόγω πίεσης, τραύματα λόγω υπερβολικής χρήσης, προβλήματα με τους τένοντες, και όλα τα μυοσκελετικά τραύματα που αφορούν το πόδι και τον αστράγαλο.

Η υπηρεσία είναι γνωστή σε όλη τη χώρα λόγω της εμπειρογνομοσύνης της στο σχεδιασμό και την κατασκευή συνταγογραφούμενων **ορθοπεδικών βοηθημάτων ποδιών** που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία πολλών ορθοπεδικών προβλημάτων στα πόδια και τους αστραγάλους. Συμπληρωματικά, τα ορθοπεδικά βοηθήματα ποδιών συνταγογραφούνται για τη θεραπεία των σχετιζόμενων με βιολογική μηχανική προβλημάτων που αφορούν το γόνατο, το ισχίο και τη μέση, καθώς αυτές οι καταστάσεις αντιδρούν συνήθως θετικά στη σταθερότητα και στη βελτιωμένη κινητικότητα που παρέχουν αυτές οι συσκευές.

Τα ορθοπεδικά βοηθήματα που είναι ειδικά για αθλήματα έχουν σχεδιαστεί για να βελτιώνουν τόσο την αθλητική απόδοση όσο και τη μείωση των σχετιζόμενων με αθλήματα τραυματισμών και συνταγογραφούνται επίσης για τρέξιμο, τένις, σκουός, γκολφ, σκι, ποδηλασία, ποδόσφαιρο, λακρός, χόκεϊ και παγοδρομία, πατίνια και ορειβασία.

Η υπηρεσία θεραπεύει κατάγματα ποδιών / αστραγάλων και έχει άμεση σύνδεση και πρόσβαση στην **Υπηρεσία Ορθοπεδικών Τραυμάτων** (OTS) στο Νοσοκομείο Ειδικής Χειρουργικής και στο Νοσοκομείο New York-Presbyterian/Ιατρικό Κέντρο Weill Cornell και στην **Υπηρεσία Επιμήκυνσης και Θεραπείας Παραμόρφωσης Άκρων**.

Η Μη εγχειρητική Υπηρεσία Ποδιών και Αστραγάλων παρέχει πρόσβαση σε κορυφαίες στο είδους τους διαγνωστικές εξετάσεις που περιλαμβάνουν διαγνωστικό υπέρηχο, ανάλυση κίνησης και βαδίσματος μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή, πυκνομετρία οστού, Μαγνητική Τομογραφία (MRI), Αξονική τομογραφία (CAT scan), ακτινογραφία και σαρώσεις οστού.

Σε περιπτώσεις όπου το πρόβλημα ποδιού/αστραγάλου δεν ανταποκρίνεται σε συντηρητική/μη εγχειρητική φροντίδα, ή όταν απαιτείται η εγχείρηση, δίνεται παραπομπικό στον κατάλληλο ειδικό χειρουργό στο Νοσοκομείο Ειδικής Χειρουργικής.

Ο Δρ. Rock G. Positano, Διευθυντής και Ιδρυτής της Μη εγχειρητικής Υπηρεσίας Ποδιών και Αστραγάλων, είναι εβδομαδιαίος αρθρογράφος θεμάτων υγείας για την εφημερίδα New York Daily News και Σύμβουλος Αθλητικής Ιατρικής (Ποδιών και Αστραγάλων) για το Associated Press. Προβλήθηκε επίσης χαρακτηριστικά σε πρωτοσέλιδο άρθρο της Κυριακάτικης εφημερίδας New York Times (7 Δεκεμβρίου 2003) σχετικά με τους κινδύνους κοσμητικής εγχείρησης στα πόδια.

Πληροφορίες επικοινωνίας:

Η Μη εγχειρητική

Υπηρεσία Ποδιών και Αστραγάλων

Νοσοκομείο Ειδικής Χειρουργικής

Rock G. Positano,

DPM, MSc, MPH

Διευθυντής

519 East 72nd Street

Suite- 203 A

New York, New York 10021

212- 606 - 1858