

## علاج القدم والكاحل بدون جراحة

مستشفى الجراحات الخاصة هي إحدى أشهر المستشفيات في مجال جراحات تقويم العظام على مستوى العالم. كما أنها تحظى بالتقدير الدولي لتفوقها في تخصصات جراحات تقويم العظام وأمراض الروماتيزم. علاج القدم والكاحل بدون جراحة هو خدمة مخصصة لتشخيص عالية مشكلات القدم والكاحل التي عادة ما يمكن علاجها بنجاح **بدون تدخل جراحي**. وهي خدمة فريدة لتقديم العلاج غير الجراحي لمشكلات القدم والكاحل كما أنها الأولى من نوعها بمنطقة نيويورك الكبرى، في إحدى المستشفيات التعليمية الرائدة والمتخصصة في أبحاث جراحة تقويم العظام والعصلات.

تشمل الإصابات الرياضية آلام الكعب ووتر أخيل، والتواء مفصل الكاحل، وجيرة قصبة الساق، وآلام إبهام القدم، وآلام مشط القدم، والورم العصبي، والعظمة السمسمانية، والكسور الناتجة عن الإجهاد، والإصابات الناشئة عن الاستخدام المفرط، ومشكلات الوتر، كافة إصابات العضلات بما فيها القدم والكاحل.

وتشتهر الخدمة على المستوى القومي بما تتمتع به من مهارة في وضع وتنفيذ أساليب **تقويم القدم** والتي تُستخدم في علاج العديد من حالات تقويم القدم والكاحل. وبالإضافة إلى ذلك يتم وصف أساليب تقويم القدم لعلاج الإصابات الحركية البيولوجية التي تلحق بالركبة والفخذ وأسفل الظهر، حيث تسم هذه الإصابات غالباً بالاستجابة للثبات وأساليب الحركة المحسنة التي تنتجها هذه الأجهزة.

أما أساليب التقويم الرياضية المصممة لتحسين الأداء الرياضي والحد من الإصابات الرياضية، فيتم أيضاً وصفها لرياضات العدو، والتنس، والإسكواش، والغولف، وركوب الدراجات والتزلج على الجليد، وكرة القدم الأمريكية، ولعبة اللكروس، والهوكي والتزلج الجماعي والمشى.

تعالج هذه الخدمة كسور القدم والكاحل، وهي تابعة لخدمة **جراحات تقويم العظام (OTS)** في مستشفى الجراحات الخاصة والمستشفى الكنسية في نيويورك/ مركز ويل كورنيل الطبي **خدمة إطالة الأظراف وعلاج التشوهات**.

تتيح خدمة علاج القدم والكاحل بدون جراحة الاستفادة من عمليات الفحص التشخيصية والتي تشمل التشخيص بالموجات فوق الصوتية، والتقنين الحركي بالكمبيوتر، وتحليل الخطوات، وقياس كثافة العظام، والتصوير بالرنين المغناطيسي، والأشعة المقطعية، والأشعة السينية، وتصوير العظام. في الحالات التي تكون فيها إصابات القدم والكاحل لا تستجيب للعلاج التحفظي بدون جراحة، أو عندما يكون التدخل الجراحي ضرورياً، ينبغي الرجوع إلى جراح متخصص في مستشفى الجراحات الخاصة

**الطبيب رون جي بوسيتانو**، مدير ومؤسس خدمة علاج القدم والكاحل بدون جراحة، وهو صاحب عمود صحى أسبوعي في صحيفة York Daily News New، كما أنه يشغل منصب استشاري طبي رياضي (في تخصص القدم والكاحل) لدى وكالة The Associated Press. كما نشر مقالاً مميزاً بالصفحة الأولى من مجلة Sunday New York Times (عدد 7 ديسمبر 2003)، حول أخطار جراحات القدم التجميلية.

معلومات الاتصال:

خدمة علاج القدم  
والكاحل بدون جراحة  
مستشفى الجراحات الخاصة  
روك جى بوستانتو،  
MPH .MSc .DPM  
المدير

519 East 72nd Street

A-203Suite  
نيويورك، نيويورك 10021  
1858 - 606 -212