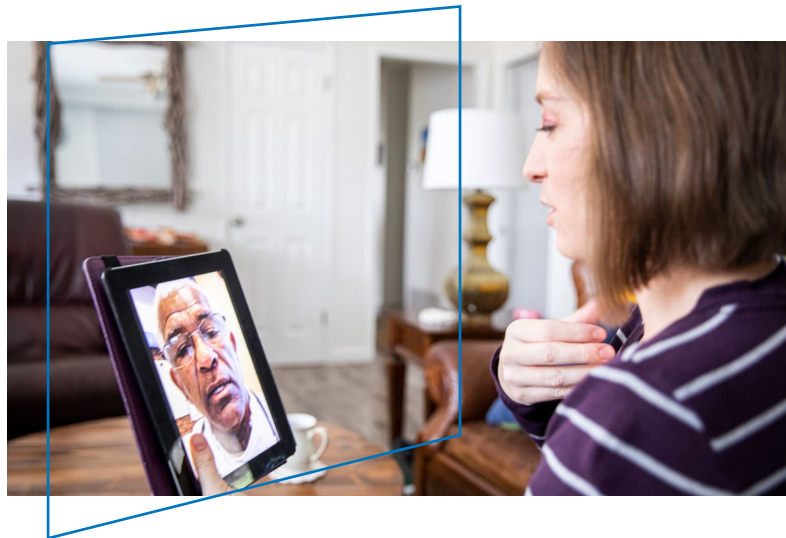


## El doctor está listo para recibirlo— bien en su hogar!



La telesalud es una manera de conectarse con su proveedor de atención médica en línea, desde la comodidad de su hogar o dondequiera que elija estar. La tecnología de telesalud de hoy en día le permite tener una conversación cara a cara con su proveedor de atención médica a través de una conexión de video que es segura y compatible con HIPAA.

### Cómo la telesalud lo puede ayudar

Durante una visita virtual, usted y su médico u otro profesional de la salud pueden verse y escucharse desde sus respectivas ubicaciones. Puede describir sus síntomas, compartir preocupaciones médicas o recibir atención de seguimiento. Su proveedor puede:

- Escuchar sus síntomas e inquietudes para detectar enfermedades o lesiones.
- Ver la parte del cuerpo que puede estar molestándole, como una rodilla adolorida, y observar cómo se mueve para determinar qué puede estar causando sus síntomas.
- Solicitar exámenes adicionales si es necesario, como análisis de sangre o imágenes diagnósticas.
- Controlar su salud con dispositivos que puede tener en su hogar, como un monitor de presión arterial o monitor de glucosa en sangre.
- Desarrollar un plan de tratamiento que puede incluir una receta para medicamentos o terapia física, una visita de seguimiento o una referencia a un especialista.
- Guiarlo a través de ejercicios de rehabilitación prescritos.

El Cuidado Virtual de HSS le da la opción de conectarse virtualmente con su médico de HSS desde la privacidad y comodidad de su hogar. Para más información sobre el Cuidado Virtual de HSS, visite [hss.edu/virtual](https://hss.edu/virtual).

### Saque el mejor provecho de su visita de telesalud

- **Use ropa holgada** que permita a su proveedor ver claramente el área de preocupación.
- **Identifique** un lugar privado y tranquilo donde pueda moverse libremente.
- **Elija el mejor dispositivo** para su visita virtual: un ordenador/portátil, teléfono inteligente o tableta.
- **Pregúntele al consultorio de su proveedor** antes de su visita acerca de artículos específicos que pueda necesitar, como zapatillas o una colchoneta de ejercicio para terapia física.
- **Pruebe su dispositivo** previamente para asegurarse de que tiene una cámara y micrófono que funcionan, y asegúrese de tener una conexión Wi-Fi fuerte y segura. Pídale ayuda a un amigo o familiar si necesita asistencia técnica.
- **Comience 15 minutos antes de su visita programada** (hasta 45 minutos antes de una primera visita) para que tenga tiempo de descargar las solicitudes necesarias y completar los formularios previos a la visita.