

世界日報

2017年7月9日

(副本)

美國約有 200 萬人患有紅斑狼瘡，以年輕女性居多，患病的亞裔女性人數更是白人女性的兩到三倍。紅斑狼瘡亞裔關懷聯盟(Lupus Asian Network)8 日在曼哈頓華埠舉辦的「紅斑狼瘡保健座談會」上，醫師指出該病是自體免疫系統攻擊正常細胞，至今無法治愈，病因也仍然是謎，但早期有效的治療可控制病情發展，防止出現嚴重併發症。

紐約特別外科醫院(Hospital for Special Surgery)醫師洛克士(Michael D. Lockshin)指出，紅斑狼瘡造成原因各不相同，遺傳和環境因素均有可能導致患病。患者 90%是女性，而且大部分是育齡期婦女，非洲裔婦女的發病率最高，每 250 名非洲裔婦女就有一人罹患，亞裔女性也是高發群，比白人女性罹患的機率高兩到三倍。

當免疫系統開始攻擊正常組織和器官時，會造成發炎或紅腫，或是在不同器官和身體部位產生損害。洛克士指出，紅斑狼瘡不會傳染，但其病因目前在醫學界還並不清楚，此疾病對每個病人影響也不同，因此定期看醫生十分必要，最初的症狀常常是在沒有任何預兆地情況下突然出現的。

紅斑狼瘡會模仿其他疾病的症狀，很難確診罹患。症狀特點是面部雙頰及橫穿鼻樑處出現紅斑或皮膚顏色產生變化、皮膚對陽光特別敏感、關節腫痛、口腔鼻部潰瘍、胸部銳痛、痙攣等。洛克士還指出，如果不斷發燒、脫髮、虛弱、淋巴腫大、眼睛口腔乾燥、血管出現血塊的話，通常說明紅斑狼瘡處於活躍期。

目前醫學界仍沒有辦法根治紅斑狼瘡，但通過有效治療可以控制症狀。洛克士表示，有時僅僅服用阿司匹林就可控制發燒或關節痛，嚴重時就需要腎上腺皮質激素等較強藥物。治療過程中很多時候，並非用「是」或「否」就能說明，很多問題醫生也只能用「不確定」來回答，但這並不代表無法治療，患者應該相信醫生、相信自己，並注意休息、避免疲勞作業。

有需要的患者及家人可以致電紅斑狼瘡亞裔關懷聯盟，免費進行諮詢，電話為(866)505-2253。